



# Newsletter

## Fachkrankenhaus Hansenbarg

21.03.2018

### Einladung zum (Fach-)Tag der offenen Tür am 30. Mai 2018

Zum Fachtag bitte  
anmelden unter  
[fortbildung.fkh@  
alida.de](mailto:fortbildung.fkh@alida.de)  
bis 1. Mai 2018

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich ein zu unserem (Fach-)Tag der offenen Tür und möchten Ihnen einen Einblick in unser Modernisierungsprojekt für mehr Einzelzimmer, mehr Komfort und mehr Barrierefreiheit ermöglichen. Hierbei zeigen wir Ihnen auch die Wohncontainer, in denen während der Umbauphase 34 Patienten untergebracht werden.

Fachlich verknüpfen wir am 30. Mai das Thema Umbau mit dem Thema "Diagnostik und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Abhängigkeitserkrankten". Der Fachtag ist zugleich auch Auftakt einer Fortbildungsreihe mit der wir aktuelles Wissen und Erfahrungen zum Thema „Trauma“ für die Beratung und Behandlung unserer Klientinnen und Klienten nachhaltig nutzbar machen wollen. Der „Trauma“-Begriff wird in unserem Kontext zu schnell, zu oft und somit inflationär benutzt. Interventionen werden aus unterschiedlichen Gründen entweder voreilig oder gar nicht angewandt. Andererseits wurden in den letzten Jahren neue Erkenntnisse gewonnen und Behandlungsprogramme entwickelt, die mittlerweile auch auf der Online-Ebene Unterstützung bieten. Wir freuen uns, dass wir Ihnen dazu auf dem Fachtag und in den sich anschließenden Fortbildungsveranstaltungen im Juni, Juli und August 2018 hochkarätige Expert/innen-Vorträge anbieten können. Dem Thema „Scham“ wird abschließend im November ein ganzer Tag gewidmet. Das Fortbildungsangebot richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen aus Suchtberatungsstellen und Kliniken. Wir hoffen damit auf eine weitere Vernetzung der im norddeutschen Raum tätigen Einrichtungen und würden uns über Ihre Teilnahme freuen. Herzlich, Ihr Dr. Robert Stracke

#### ■ Unser Programm am 30. Mai im Überblick

- 9:30 Uhr Ankommen und Begrüßung durch Christina Baumeister, Geschäftsführerin der Alida Schmidt-Stiftung
- 10:00 Uhr **Dr. Michael Hase, Lüneburger Zentrum für Stressmedizin:** Entstehung, Auswirkung und begriffliche Einordnung belastender Lebensereignisse sowie Behandlungsansätze
- 10:45 Uhr **Dr. Annett Lotzin / Prof. Dr. Ingo Schäfer, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf:** Keine Angst vor Trauma-sensiblen Interventionen im ambulanten und stationären Setting: Erfahrungen und Perspektiven im Kontext des „Learning How to Ask“ Programms
- 11:30 Uhr **Prof. Dr. phil. Christine Knaevelsrud, Freie Universität Berlin,** Arbeitsbereich klinisch-psychologische Intervention: Möglichkeiten der Online-Therapie psychischer Störungen am Beispiel der posttraumatischen Belastungsstörung
- 12:15 Uhr **Dr. Robert Stracke, Chefarzt Fachkrankenhaus Hansenbarg:** Stand des fachlichen und baulichen Angebots am Hansenbarg
- 12:30 Uhr **Mittagsimbiss und Rundgang** mit Besichtigung der Unterbringungsmöglichkeiten unserer Patienten in der Umbauphase



Alida Schmidt-Stiftung



■ **Anmeldung zum (Fach-)Tag der offenen Tür**

Bitte melden Sie sich zum (Fach-)Tag der offenen Tür per E-Mail bis zum 1. Mai an unter [fortbildung.fkh@alida.de](mailto:fortbildung.fkh@alida.de). Die Teilnahme ist kostenlos.

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie bitte Regina Bock / Antje Lohse, Telefon 04184 / 899 - 121

■ **Seminarreihe „Grundlagen der Psychotraumatologie“**

Referentin: **Dr. med. Wibke Voigt**, Chefärztin der Fachklinik Kamillushaus, Essen

**Kosten:** 50 Euro pro Seminartag incl. Verpflegung

**Modul 1: 15. Juni 2018 von 10 bis 17 Uhr**

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Neurobiologie des Traumagedächtnisses
- Stabilisierungstechniken 1

**Modul 2: 20. Juli 2018 von 10 bis 17 Uhr**

- Komplexe posttraumatische Belastungsstörung
- Resilienz, Achtsamkeit und Akzeptanz 1
- Stabilisierungstechniken 2

**Modul 3: 8. August 2018 von 10 bis 17 Uhr**

- Resilienz, Achtsamkeit und Akzeptanz 2
- Opferschutz- und Gewaltschutzgesetz
- Stabilisierungstechniken 3

■ **Seminar Schuld und Scham in der Behandlung süchtiger Frauen und Männer**

**Termin:** 1. November 2018 von 10 bis 17 Uhr

**Referent:** **Dr. phil. Stephan Marks**, u.a. Buchautor „Scham – die tabuisierte Emotion“.

**Kosten:** 50 Euro incl. Verpflegung

**Inhalt:** Mehr Informationen finden Sie unter <https://www.alida.de/menschen-mit-suchterkrankungen/fachkrankenhaus-hansenburg/aktuelles-veranstaltungen>

■ **Seminare „Motivierende Gesprächsführung“**

**Termine:** 5./6. April 2018 sowie 11./12. Oktober 2018 jeweils von 9 bis 17 Uhr

**Referent:** **Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans-Jürgen Rumpf**, Forschungsbereich Sucht der Universitätsklinik Schleswig-Holstein

**Kosten:** 100 Euro incl. Verpflegung

**Inhalt:** Mehr Informationen finden Sie unter <https://www.alida.de/menschen-mit-suchterkrankungen/fachkrankenhaus-hansenburg/aktuelles-veranstaltungen>

■ **Anmeldung zu o.g. Seminaren**

Bitte melden Sie sich für die Seminare per beigefügtem Fax bis zum **30. Mai 2018 an**. Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie bitte

Frau Bock / Frau Lohse, Telefon 04184 / 899 - 121.

**Fortbildungspunkte** bei der Ärzte-/Psychotherapeutenkammer werden beantragt.

**Zu den Seminaren  
bitte mit bei-  
gefügtem Fax  
(oder [Download](#)  
hier) anmelden  
bis 30. Mai 2018**



**Impressum**

Fachkrankenhaus Hansenburg  
Franz Barca Weg 36, 21271 Hanstedt  
Telefon 04181 899-0  
E-Mail [info.fkh@alida.de](mailto:info.fkh@alida.de)  
[www.hansenburg.de](http://www.hansenburg.de)