



18. MAI – 26. MAI

**AKTIONSWOCHE**  
ALKOHOL 2019



**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**

2019

**AKTIONSWOCHE ALKOHOL IN HAMBURG**

Veranstaltungskalender vom 18. bis 26. Mai 2019

Regionale Partner der Aktionswoche:



Hamburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e.V.



Hamburg



Deutsche  
Rentenversicherung  
Nord

Aktionswoche Alkohol in Hamburg online

[www.aktionswoche-hamburg.de](http://www.aktionswoche-hamburg.de)

# **Aktionswoche Alkohol in Hamburg**

---

Veranstaltungen

vom 18. bis 26. Mai 2019

## Inhaltsverzeichnis

### Seite

5	Grußwort Dieter Adamski, Vorsitzender Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.
6 bis 9	Übersicht Veranstaltungen der Aktionswoche Alkohol 2019
10	Tagesprogramm Montag, 6. Mai 2019
11 bis 13	Tagesprogramm Montag, 20. Mai 2019
14 bis 16	Tagesprogramm Dienstag, 21. Mai 2019
17 bis 23	Tagesprogramm Mittwoch, 22. Mai 2019
25 bis 27	Tagesprogramm Donnerstag, 23. Mai 2019
28 bis 33	Tagesprogramm Freitag, 24. Mai 2019
34	Tagesprogramm Samstag, 25. Mai 2019
35 bis 36	Tagesprogramm Sonntag, 26. Mai 2019
Rückseite	Impressum

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Alkohol ist trotz zahlreicher Gefahren auch 2019 noch das beliebteste Rauschmittel in Deutschland. Riskanter Alkoholkonsum findet sich dabei in allen gesellschaftlichen Milieus und kann jedem und jeder begegnen – in der Familie, im Freizeitverein oder im Betrieb.

Daher beteiligen wir uns als Landesstelle in Hamburg auch diesmal an der bundesweiten Aktionswoche unter dem Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“, die alle zwei Jahre von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) initiiert wird. Mit verschiedenen Veranstaltungen soll auf die Risiken von Alkohol aufmerksam gemacht und zum Nachdenken über den eigenen Alkoholkonsum angeregt werden.

Der diesjährige Schwerpunkt „Kein Alkohol am Arbeitsplatz“ will ein Bewusstsein für die gefährlichen Folgen von riskantem Alkoholkonsum für das Arbeitsleben schaffen. Arbeitnehmer\*innen, die ein riskantes Trinkverhalten zeigen, fehlen bis zu doppelt so häufig krankheitsbedingt. Außerdem ist an jedem vierten Arbeitsunfall eine Person unter Alkoholeinfluss beteiligt.

Hinzu kommen indirekte Kosten durch Produktivitätsverluste und Imageschäden von schätzungsweise 125 Mrd. Euro jährlich. Hier bedarf es einer großen, gemeinsamen Anstrengung, um riskantem Alkoholkonsum vorzubeugen und Hilfsangebote für Betroffene zugänglich zu machen. Deshalb soll mit der diesjährigen Schwerpunktsetzung auch der Arbeitsplatz als Feld der Suchtprävention gestärkt werden.

Im Rahmen der Aktionswoche wollen die Träger der Hamburger Suchthilfe darüber hinaus die verschiedenen Beratungs- und Hilfsangebote in unserer Stadt bekannter machen. Mit zahlreichen Veranstaltungen stellen sich viele Projekte und Einrichtungen der Suchthilfe und –selbsthilfe vor, wozu wir Sie hiermit herzlich einladen.

Dieter Adamski  
Vorsitzender Hamburgische  
Landesstelle für Suchtfragen e. V.



Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.

**Montag, 6. Mai 2019**Veranstaltung vor  
der Aktionswoche**S.**

<b>19.00 - 21.30 Uhr</b>	„Smashed“ – Filmvorführung	<b>10</b>
------------------------------	----------------------------	-----------

**Montag, 20. Mai 2019**

<b>11.00 - 13.30 Uhr</b>	„Kein Alkohol im Betrieb“ Auftaktveranstaltung der Aktionswoche Alkohol	<b>11</b>
------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-----------

6

<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	Zur Sache: Höchstleistung im Job und in der Freizeit mit Alkohol, Kokain und MDMA? Diskussion	<b>12</b>
------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<b>19.30 Uhr</b>	Texte an der trans_grenze Lesung	<b>13</b>
------------------	-------------------------------------	-----------

## Dienstag, 21. Mai 2019

S.

<b>17.00 - 19.00 Uhr</b>	Gesundheitliche und soziale Selbsthilfe für Migrantenselbstorganisationen	<b>14</b>
<b>17.30 - 19.30 Uhr</b>	Akupunktur Informationsveranstaltung	<b>15</b>
<b>19.00 - 21.00 Uhr</b>	„Portraits deutscher Alkoholiker*innen“ Kinofilm mit anschließender Diskussion	<b>16</b>

## Mittwoch, 22. Mai 2019

7

<b>9.00 - 10.00 Uhr</b>	Aktionswoche Alkohol auf Sendung Deutsch-türkische Radiosendung	<b>17</b>
<b>12.00 - 16.00 Uhr</b>	Arbeitsweltbezogener Erlebnisparkours für junge Menschen (Alkoholprävention)	<b>18</b>
<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>	SuchtTherapieZentrum – „Inputvortrag und offene Diskussionsrunde“	<b>19</b>
<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	„Fest für Freunde“ Tag der offenen Tür	<b>20</b>
<b>16.00 Uhr</b>	Lichtzeichen ins Leben Ausstellung und Vernissage	<b>21</b>
<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	Suchtpräventionszentrum Tag der offenen Tür	<b>22</b>

## Mittwoch, 22. Mai 2019

S.

18.00 -	Informationsabend für Eltern	23
20.00 Uhr	Beratung	

18.30 -	„Hilfeschrei“	24
20.00 Uhr	Lesung/Gespräche Alkohol	

## Donnerstag, 23. Mai 2019

10.00 -	Suchtprävention in kleinen und mittelständischen Betrieben: So geht's!	25
17.00 Uhr	Workshop	

10.00 -	Klarer Kopf, klare Aussicht!	26
20.00 Uhr	Aktionen im City-Center Bergedorf	

14.30 -	Öffentliche Sitzung des Fachforums Sucht	27
16.30 Uhr	Informationsveranstaltung	

## Freitag, 24. Mai 2019

10.00 -	Infostand im Quarree in Wandsbek	28
20.00 Uhr		

11.00 -	Selbsthilfe entdecken	30
18.00 Uhr	Flaniermeile mit Infoständen	



### Freitag, 24. Mai 2019

S.

<b>12.00 - 17.00 Uhr</b>	Offene Tür für Alle Kodrobs Altona	<b>31</b>
<b>15.00 Uhr</b>	„Flasche leer“ Theaterstück	<b>32</b>
<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	Bergedorfer Suchthilfe im Dialog Informationsveranstaltung	<b>33</b>
<b>19.00 Uhr</b>	„Flasche leer“ Theaterstück	<b>32</b>

### Samstag, 25. Mai 2019

<b>13.00 - 19.00 Uhr</b>	Alkoholfreies Musikfestival Konzert	<b>34</b>
------------------------------	----------------------------------------	-----------

### Sonntag, 26. Mai 2019

<b>10.00 - 15.00 Uhr</b>	BKK Run Fun Day Sportveranstaltung mit der Laufgruppe des STZ Hummel	<b>35</b>
<b>18.00 Uhr</b>	Abschluss der Aktionswoche Alkohol Ökumenischer Gottesdienst	<b>36</b>

Montag, 6. Mai 2019

„Smashed“

Veranstaltung vor  
der Aktionswoche

### Filmvorführung

Vorschullehrerin Kate fasst es nicht als Problem auf, mit ihrem Mann Charlie ihren Gute-Laune-Lifestyle durch übermäßigen Alkoholkonsum zu sichern. Erst, als sie sich vor ihrer Schulklasse übergibt und behauptet, schwanger zu sein, regt sich ihr Gewissen. Während sich die Lüge verselbständigt, fasst Kate Mut, die Anonymen Alkoholiker zu besuchen und sich ihrer Sucht zu stellen. Nur Charlie zieht nicht mit und säuft weiter, was ihre Ehe auf eine schwere Probe stellt. (Sony Pictures Classics)

Im Anschluss diskutieren Mitglieder der Jungen Selbsthilfe mit dem Publikum über Themen des Films. Der Eintritt ist frei.

**Zeit** 19.00 bis 21.30 Uhr

---

**Ort** Metropolis-Kino  
Kleine Theaterstraße 10, 20354 Hamburg

---

**Veranstalter** KISS Hamburg  
Kontaktstelle Mitte  
Kreuzweg 7, 20099 Hamburg  
[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)



Montag, 20. Mai 2019

## „Kein Alkohol im Betrieb“

### Auftaktveranstaltung der Aktionswoche Alkohol

U.a. mit:

- Cornelia Prüfer-Storcks, Senatorin für Gesundheit und Verbraucherschutz
- Matthias-Alexander Seidel, Betrieblicher Suchtberater bei Pflegen und Wohnen Hamburg
- Michael Hörth, Human Resource Kontor und IKK classic
- Stefanie Christiansen, Sozialberatung bei Airbus Operations
- musikalisch: die Klient\*innen-Band vom Seehaus (therapiehilfe e.V.)

Um Anmeldung wird gebeten.

<b>Zeit</b>	11.00 bis 13.30 Uhr
<b>Ort</b>	GLS-Bank, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg
<b>Veranstalter</b>	Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. Burchardstraße 19, 20095 Hamburg <a href="http://www.landesstelle-hamburg.de">www.landesstelle-hamburg.de</a>



Hamburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e.V.



Deutsche  
Rentenversicherung

Nord

**BARMER**

Montag, 20. Mai 2019

## Zur Sache: Höchstleistung im Job und in der Freizeit mit Alkohol, Kokain und MDMA?

### Diskussion

Gerade den Kreativbranchen, wie zum Beispiel Musik, Film, Theater, Medien und Werbung wird nachgesagt, dass Substanzkonsum eine große Rolle spielt. Konzerte, Premieren, Empfänge und andere Feiern geben grundsätzlich die Gelegenheit, Alkohol und andere psychoaktive Substanzen zu konsumieren. Aber ist das wirklich so?

12

Gäste:

- Jörg Böckem, Journalist und Autor
- Michael Bloedhorn, Facharzt für Psychiatrie, therapiehilfe e.V.
- Weitere Gäste aus der Musik- und Werbebranche werden erwartet

Wir bitten um Anmeldung unter [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)

**Zeit** 18.00 bis 20.00 Uhr

---

**Ort** GWA St.Pauli e.V.  
Hein-Köllisch-Platz 11 + 12, 20359 Hamburg

---

**Veranstalter** Sucht.Hamburg gGmbH  
Repsoldstraße 4, 20097 Hamburg  
[www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)

Montag, 20. Mai 2019

## Texte an der trans\_grenze

### Lesung

Die etwas andere Lesung:

Das neue Projekt 4Be-TransSuchtHilfe und das Transparence Theatre präsentieren Texte unterschiedlicher Länge rund um die Themen enby, trans und Suchtproblematiken in künstlerischer Form.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht notwendig.  
Spontane künstlerische Beteiligung ist gern gesehen.

13

**Zeit** 19.30 Uhr

---

**Ort** Kaffeewelt  
Böckmannstraße 4, 20099 Hamburg

---

**Veranstalter** therapiehilfe e.V. – Projekt 4be Transsuchthilfe  
Conventstraße 14, 22089 Hamburg  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)



*therapie  
hilfe  
e.v.*

Dienstag, 21. Mai 2019

## Gesundheitliche und soziale Selbsthilfe für Migrantenselbstorganisationen

### Tipps, Informationen und Austausch

Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen können für ihre Arbeit eine finanzielle Förderung über den Selbsthilfegruppen-Topf bekommen. Ab wann wird eine Selbsthilfegruppe oder Selbsthilfeorganisation gefördert und wofür kann sie eine Förderung beantragen? Welche gesetzliche Grundlage regelt die Förderung? Wo stelle ich den Antrag? Wer berät und hilft bei der Antragstellung? Was kann gefördert werden?

Diese und weitere Fragen klären wir bei unserer Infoveranstaltung, die sich insbesondere an Migrantenselbstorganisationen richtet!

**Zeit** 17.00 bis 19.00 Uhr

---

**Ort** Paritätisches Kompetenzzentrum Migration  
Adenauer Allee 10, 20099 Hamburg

---

**Veranstalter** Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband  
Hamburg e.V.  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg  
[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)



Dienstag, 21. Mai 2019

## Akupunktur

### Informationsveranstaltung

Einführung in die Akupunkturbehandlung nach dem NADA-Protokoll. Zunächst findet eine halbstündige theoretische Unterweisung durch unsere Beratungsstellen-Ärztin statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, gratis eine Ohr-Akupunkturbehandlung in Anspruch zu nehmen (nur möglich, wenn Unterweisung erfolgte!). Diese besondere Akupunkturmethode wird bei Suchtmittelmissbrauch und psychischen Problematiken angewendet. Primär wirkt die Ohr-Akupunktur emotionsregulierend, entspannend, schlaffördernd und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Bei Suchtmittelproblematiken lindert sie zudem Entzugssymptome und vermindert Konsumverlangen.

15

<b>Zeit</b>	17.30 bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	STZ Beratungsstelle Harburg Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg
<b>Veranstalter</b>	STZ Beratungsstelle Harburg Ansprechpartnerin: Gabriele Conrad – Suchttherapeutin Knoopstraße 37, 21073 Hamburg <a href="http://www.martha-stiftung.de">www.martha-stiftung.de</a>

Dienstag, 21. Mai 2019

## „Portraits deutscher Alkoholiker\*innen“

### Kinofilm mit anschließender Diskussion

Ein Dokumentarfilm über die Unsichtbarkeit der Alkoholsucht. Im Dokumentarfilm von Carolin Schmitz aus dem Jahr 2010 berichten sechs anonyme Alkoholiker\*innen, deren Namen auch im Abspann unkenntlich bleiben, aus dem Off über ihr Leben als gescheitertes Trinksystem.

Der Film dauert 81 min, danach stehen Kolleg\*innen aus verschiedenen Einrichtungen des Hamburger Suchthilfesystems zur Diskussion zur Verfügung.

Der Eintritt ist frei.

**Zeit** 19.00 bis 21.00 Uhr

**Ort** Kino 3001  
Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

**Veranstalter:** Schön Klinik Hamburg SE & Co. KG,  
Frauenperspektiven, SEEHAUS Ambulantes  
Suchtberatungs- und Behandlungszentrum,  
SuchtTherapieZentrum Hamburg (STZ)  
Beratungsstelle Barmbek, VIVA Wandsbek





Mittwoch, 22. Mai 2019

## Aktionswoche Alkohol auf Sendung

### Live-Radiosendung

Am 22.5. möchten wir, die Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe/Wilhelmsburg, im Sender Radio Tide (FM 96 Hamburg) bei der deutsch-türkischen Radio-Sendung „Merhaba Hamburg“ die türkeistämmigen (Berufs-)Fahrer auf die Gefahren von „Alkohol im Strassenverkehr“ aufmerksam machen. Das Motto lautet: „Kein Alkohol unterwegs!“

17

**Zeit** 9.00 bis 10.00 Uhr

---

**Radiosender** TIDE Hamburg FM 96

---

**Veranstalter** KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg  
Weimarer Str. 83-85, 21107 Hamburg  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

SUCHTBERATUNGSSTELLE  
**KODROBS**

Mittwoch, 22. Mai 2019

## Arbeitsweltbezogener Erlebnisparkours für junge Menschen

### Alkoholprävention

Wir laden junge Menschen ein, im nüchternen Zustand aus-zuprobieren, wie sich Alkohol – auch Restalkohol – auf die Arbeitsfähigkeit auswirkt.

Was bieten wir:

Themen-Parcours, alkoholfreie Cocktails und Informationen zum Umgang mit Alkohol und anderen Suchtmitteln

Arbeitgeber\*innen, die Ihre Auszubildenden für die Veranstaltung frei stellen, können sich selbst auch vor Ort zum Thema Alkohol im Betrieb informieren.

**Zeit** 12.00 bis 16.00 Uhr

---

**Ort** STOB/Timo-Jugendclub  
Washingtonallee 65b  
22111 Hamburg-Horn

---

**Veranstalter** STOB Stadtteilorientierte Suchtprävention und Beratung / Timo Jugendclub  
Die Boje Suchthilfezentrum  
Jugendparlament Horn  
Mädchentreff Mümmelmannsberg  
Viva Billstedt - Take care!



Mittwoch, 22. Mai 2019

## „Inputvortrag und offene Diskussionsrunde“

### Informationsveranstaltung

Im Rahmen der offenen Diskussionsrunde wird unser Therapiekonzept durch erfahrene Mitarbeiter in unserem Café vorgestellt. Weiterhin werden Patient\*innen über eigene Erfahrungen berichten.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

19

**Zeit** 14.00 bis 16.00 Uhr

**Ort** SuchtTherapieZentrum Hamburg  
Hummelsbüttler Hauptstraße 15,  
22339 Hamburg

**Veranstalter** SuchtTherapieZentrum Hamburg  
Hummelsbüttler Hauptstraße 15,  
22339 Hamburg

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Mittwoch, 22. Mai 2019

## „Fest für Freunde“

### Tag der offenen Tür

Das Seehaus ist ein ambulantes Behandlungszentrum in Hamburg-Ost. Im Rahmen der Aktionswoche Alkohol lädt das Seehaus ein zum Tag der offenen Tür. Es wird Musik und Lesungen geben, außerdem wird gegrillt.

**Zeit** 14.00 bis 17.00 Uhr

---

**Ort** Im Seehaus  
Hasselbrookstraße 94a, 22089 Hamburg

---

**Veranstalter** therapiehilfe e.V.  
Conventstraße 14, 22089 Hamburg  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)



*therapie  
hilfe  
e.v.*

Mittwoch, 22. Mai 2019

## Lichtzeichen ins Leben

### Ausstellung und Vernissage

In Kooperation mit atelier lichtzeichen veranstaltet das Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West in den Räumen des Lucafé eine Vernissage. Menschen mit Handicap integrieren sich in Arbeit und Gesellschaft über ihre künstlerischen Fähigkeiten. Die Ausstellung „Lichtzeichen ins Leben“ macht Mut und stärkt den Blick auf das Leben. Die Ausstellung wird weiterhin während der Öffnungszeiten des Lucafé zu besichtigen sein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Zeit** 16.00 Uhr

**Ort** Lucafé  
Luruper Hauptstraße 138 EG  
22547 Hamburg

**Veranstalter** Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West  
[www.lukas-suchthilfezentrum.de](http://www.lukas-suchthilfezentrum.de)

atelier lichtzeichen  
[www.atelier-lichtzeichen.de](http://www.atelier-lichtzeichen.de)



atelier lichtzeichen

Mittwoch, 22. Mai 2019

## Tag der offenen Tür

### Informationsveranstaltung

Neben der interaktiven Vermittlung von Informationen rund um unsere Arbeit im SPZ beraten wir Eltern an diesem Abend zu Fragen wie:

- Trinkt mein Kind zu viel?
- Jugendtrends in Bezug auf Alkohol
- Ab wann muss ich mir Sorgen machen?
- Welches Trinkverhalten ist noch normal?
- Wie kann ich mein Kind ansprechen?

Bei all diesen Fragen erhalten Sie Unterstützung von uns.

**Zeit** 18.00 bis 20.00 Uhr

---

**Ort** Suchtpräventionszentrum  
Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

---

**Veranstalter** Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)  
Abteilung: Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention (LIB)  
SuchtPräventionsZentrum  
<https://li.hamburg.de/spz/>



Mittwoch, 22. Mai 2019

## Informationsabend für Eltern

### Beratung

In dieser Veranstaltung informieren wir über die Verbreitung des Alkoholkonsums unter Hamburger Jugendlichen, die Risiken des Konsums, Trinkmotive und was Eltern tun können.

23

**Zeit** 18.00 bis 20.00 Uhr

---

**Ort** jugend.drogen.beratung. kö  
Hoheluftchaussee 18, 20253 Hamburg

---

**Veranstalter** jugend.drogen.beratung. kö  
Hoheluftchaussee 18, 20253 Hamburg  
[www.hamburg.de/koe/](http://www.hamburg.de/koe/)

jugend.  
drogen.  
beratung. **kö**

Mittwoch, 22. Mai 2019

## „Hilfeschrei“

### Lesung/Gespräche Alkohol

Burkhard Thom beendete nach vierundzwanzig Jahren 1992 seine aktive Zeit der Alkoholabhängigkeit. Danach folgten weitere vierundzwanzig Jahre einer beruflichen Karriere, die mit zahllosen Auslandsreisen, gesellschaftlichen Verpflichtungen und vielen persönlichen Kontakten versehen war, während derer er fast immer mit Alkohol in Berührung kam. Diese Tatsache, aber auch das Wissen, wie sehr das Umfeld unter dem Alkoholkonsum litt, wie sehr auch die Angehörigen davon betroffen sind, brachten ihn auf die Idee, anderen Menschen zu helfen. So entstand 2016 der Ratgeber Alkohol – Die Gefahr lauert überall.

**Zeit** 18.30 bis 20.00 Uhr

---

**Ort** Therapiehilfe e.V.  
Conventstraße 14, 22089 Hamburg

---

**Veranstalter** therapiehilfe e.V.  
Conventstraße 14, 22089 Hamburg  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)



*therapie  
hilfe  
e.v.*



Donnerstag, 23. Mai 2019

## Suchtprävention in kleinen und mittelständischen Betrieben: So geht's!

### Workshop

In diesem Workshop werden neben der Vermittlung einiger zentraler Grundprinzipien süchtigen Verhaltens praxisnahe und lösungsorientierte betriebliche Hilfsangebote vorgestellt. Den Teilnehmer\*innen wird die Möglichkeit geboten, an eigenen, auf ihren jeweiligen konkreten betrieblichen Alltag abgestimmten, innerbetrieblichen Präventionsangeboten zu arbeiten und Fragestellungen aus ihrem Betrieb zu reflektieren.

Referent: Michael Hörth, Externe Mitarbeiterberatung & Gesundheitsprävention, Human Resource Kontor

Um Anmeldung wird gebeten bis 15.5. unter [mh@hrkontor.de](mailto:mh@hrkontor.de)

**Zeit** 10.00 bis 17.00 Uhr (mit Mittagsimbiss)

---

**Ort** Kaffeewelt  
Böckmannstraße 4, 20099 Hamburg

---

**Veranstalter** Human Resource Kontor  
[www.hrkontor.de](http://www.hrkontor.de)  
  
Hamburgische Landesstelle für  
Suchtfragen e.V.  
[www.landesstelle-hamburg.de](http://www.landesstelle-hamburg.de)



Hamburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e.V.

Donnerstag, 23. Mai 2019

## Klarer Kopf, klare Aussicht!

### Aktionen im City-Center Bergedorf

Das Bethesda Lehrkrankenhaus Bergedorf veranstaltet im Rahmen der Aktionswoche Alkohol einen Informationsstand im City-Center Bergedorf. Es wird einen Hindernisparcours mit Rauschbrillen zum Ausprobieren geben. Daneben werden alkoholfreie Cocktails verkauft.

**Zeit** 10.00 bis 20.00 Uhr

---

**Ort** City-Center Bergedorf  
Bergedorfer Straße, 21029 Hamburg

---

**Veranstalter** Bethesda-Krankenhaus Bergedorf  
Glindersweg 80, 21029 Hamburg  
[www.klinik-bergedorf.de](http://www.klinik-bergedorf.de)



Donnerstag, 23. Mai 2019

## Öffentliche Sitzung des Fachforums Sucht

### Informationsveranstaltung

- Umgang mit Sucht – wie kann gute Kommunikation zwischen Beratungsstellen und Betrieben bei Suchterkrankungen gelingen?
- Referent: Robert Meyer-Steinkamp von der Therapeutischen Gemeinschaft Jenfeld (TGJ)
- Das Fachforum Sucht ist das zentrale Vernetzungsgremium der Hamburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V., in dem sich Mitarbeitende aus der ambulanten und stationären Suchthilfe sowie Suchtselbsthilfe zum Austausch treffen. Die Sitzung im Mai ist für alle Interessierten offen.

**Zeit** 14.30 bis 16.30 Uhr

---

**Ort** Seminarraum im EG  
Repsoldstraße 4, 20095 Hamburg

---

**Veranstalter** Hamburgische Landesstelle für  
Suchtfragen e.V.  
Burchardstraße 19, 20095 Hamburg  
[www.landesstelle-hamburg.de](http://www.landesstelle-hamburg.de)



Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Freitag, 24. Mai 2019

**Infostand im Quarree in Wandsbek****Informationsveranstaltung**

Eine Kooperation verschiedener Projekte der Suchthilfe wie Suchtselbsthilfe informiert über ihre Angebote und klärt auf zum Thema kritischer Alkoholkonsum sowie Hilfsmöglichkeiten.

Mitmach-Möglichkeiten gibt es dabei unter anderem mit dem „heißen Draht“ des BAK, der mit einer Rausch-Brille gemeistert werden muss.

28

<b>Zeit</b>	10.00 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Quarree in Wandsbek Quarree 8-10, 22041 Hamburg
<b>Veranstalter</b>	Die Boje <a href="http://www.dieboje.de">www.dieboje.de</a>  Freundeskreise <a href="http://www.fksucht-hamburg.de">www.fksucht-hamburg.de</a>  Park In <a href="http://www.heilsarmee.de/parkin/ueber-uns.html">www.heilsarmee.de/parkin/ueber-uns.html</a>  Die Brücke, Beratungs- und Therapiezentrum <a href="http://www.bruecke-online.de">www.bruecke-online.de</a>

### Veranstalter

Therapiehilfe e.V.  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)

Bund alkoholfrei lebender Kraftfahrer  
[www.bak-hamburg.de](http://www.bak-hamburg.de)

Kreuzbund Diözesanverband Hamburg e.V.  
[www.kreuzbund-hamburg.de](http://www.kreuzbund-hamburg.de)

Hamburgische Landesstelle  
 für Suchtfragen e.V.  
[www.landesstelle-hamburg.de](http://www.landesstelle-hamburg.de)



**Hamburgische Landesstelle  
 für Suchtfragen e.V.**



Freitag, 24. Mai 2019

## Selbsthilfe entdecken

### Flaniermeile mit Infoständen

Triff Menschen, denen es genauso geht: über 80 Selbsthilfegruppen bieten Infos, Tipps und Kontakte. Umsonst und draußen.

Finde dein Thema und komm mit Menschen ins Gespräch, die dich verstehen, weil es ihnen genauso geht wie dir. Mitglieder der unterschiedlichsten Hamburger Selbsthilfegruppen beantworten Fragen, informieren über ihre Aktivitäten, geben Tipps und haben ein offenes Ohr. Die Neue Große Bergstraße wird heute zur Flaniermeile der Selbsthilfe.

**Zeit** 11.00 bis 18.00 Uhr

---

**Ort** Neue Große Bergstraße, 22767 Hamburg

---

**Veranstalter** Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband  
Hamburg e.V.  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg  
[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)



Freitag, 24. Mai 2019

## Offene Tür für Alle

### Tag der offenen Tür

Im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Alkohol 2019 veranstaltet die KODROBS Altona einen Tag der offenen Tür mit Musik und Snacks. An diesem Tag besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Beratungsstelle kennenzulernen und in lockerer Atmosphäre mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen.

31

**Zeit** 12.00 bis 17.00 Uhr

---

**Ort** KODROBS Altona  
Hohenesch 13-17, 22765 Hamburg

---

**Veranstalter** KODROBS Altona  
jhj Hamburg e.V.  
Hohenesch 13-17, 22765 Hamburg  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

Freitag, 24. Mai 2019

## „Flasche leer“

### Theaterstück

Der Schauspieler Felix Meyer wird das Theaterstück von Thilo Reffert mit dem Titel „Flasche leer“ spielen, den Monolog von Knut, einem Alkoholiker. Er versichert seinem Publikum, bald mit dem Spielen anzufangen, gerät aber stattdessen immer wieder ins Erzählen: über das Theater, den Schauspielerberuf und seine eigenen Erfahrungen mit dem Alkohol. Er schildert die Geschichte einer sich immer rasanter entwickelnden Trinker-Karriere und wechselt dabei zwischen Privatperson und Rolle – die Grenzen zwischen Fiktion und Realität verschwinden...

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten.

**Zeit** 15.00 Uhr und  
19.00 Uhr

---

**Ort** Georg-Asmussen-Forum  
Böckmannstraße 3, 20099 Hamburg

---

**Veranstalter** Guttempler in Hamburg  
Wördemanns Weg 23a, 22527 Hamburg  
geschaeftsstelle@guttempler-hamburg.de  
www.guttempler.de



Freitag, 24. Mai 2019

## Bergedorfer Suchthilfe im Dialog

### Informationsveranstaltung

Die Suchtselbsthilfe und die berufliche Suchthilfe, als zwei eigenständige Säulen des Unterstützungssystems für Betroffene und Angehörige, verbindet im Bezirk Hamburg-Bergedorf eine langjährig bestehende gute und erfolgreiche Zusammenarbeit. Um die Kooperationen auf regionaler Ebene lebhaft weiterzuführen, laden wir zum persönlichen Gespräch sowie zum fachlichen Austausch ein. Mit Vertreter\*innen der Bergedorfer Selbsthilfegruppen und professionellen Akteuren möchten wir Erfahrungen, Perspektiven und Herausforderungen vor dem Hintergrund sich wandelnder Rahmenbedingungen und den sich verändernden Bedarfen der Hilfesuchenden diskutieren.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Zeit** 15.00 bis 17.00 Uhr

---

**Ort** KODROBS Bergedorf  
Lohbrügger Landstraße 6

---

**Veranstalter** KODROBS Bergedorf  
jhj Hamburg e.V.  
Lohbrügger Landstraße 6, 21031 Hamburg  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

Samstag 25. Mai 2019

## Alkoholfreies Musikfestival

### Konzert und Infostände

U.a. mit:

- Closed for Vacation (Cover Band)
- Neddys Dance Company (Tanz)
- das One Stage Projekt der Stadtteilschule Öjendorf (Musik und Tanz)
- Perspektivist (Rap und Gitarre)

**Zeit** 13.00 bis 19.00 Uhr

**Ort** Billstedter Marktplatz  
Öjendorfer Weg, 22111 Hamburg

**Veranstalter** LASS 1000 STEINE ROLLEN!  
Mümmelmansberg  
c/o Mädchentreff  
Heideblöck 20, 22115 Hamburg  
[www.1000-steine.de](http://www.1000-steine.de)



Sonntag, 26. Mai 2019

## BKK Run Fun Day

### Sportveranstaltung

Beim diesjährigen BKK Run Fun Day geht auch die Laufgruppe Hummel des STZ Hamburg mit an den Start und freut sich noch über Mitläufer\*innen – sowohl für den Lauf selbst wie für das reguläre Training.

Die Laufgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 17 Uhr am STZ, Streckenlängen und Tempo werden immer wieder frei abgesprochen, der Spaß steht im Vordergrund! Die Laufgruppe stellt sich vor unter: [lghummel.jimdofree.com](http://lghummel.jimdofree.com)

Für die Teilnahme am BKK Run Fun Day oder bei Interesse an der Teilnahme an der Laufgruppe bitte melden unter [laufgruppe.hummel@gmail.com](mailto:laufgruppe.hummel@gmail.com). Bei Bedarf kann auch ein Zuschuss zur Startgebühr beantragt werden.

**Zeit** 9.00 Uhr

**Ort** Stadtpark Hamburg, Jahnkampfbahn  
Linnering 3, 22299 Hamburg

**Veranstalter** STZ Beratungsstelle Hummel  
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg  
[hummel.stz@martha-stiftung.de](mailto:hummel.stz@martha-stiftung.de)

Sonntag, 26. Mai 2019

## Abschluss der Aktionswoche Alkohol

### Ökumenischer Gottesdienst

U.a. mit:

- Hauptpastor Alexander Röder
- Domkapitular Berthold Bonekamp-Kerkhoff

36

**Zeit** 18.00 Uhr

---

**Ort** Krypta der Hauptkirche St. Michaelis  
Englische Planke 1, 20459 Hamburg

---

**Veranstalter** Kreuzbund Diözesanverband Hamburg e.V.  
Martinstraße 42, 20251 Hamburg  
[www.kreuzbund-hamburg.de](http://www.kreuzbund-hamburg.de)

ELAS Suchtselbsthilfe im Diakonischen Werk  
Königstraße 54, 22767 Hamburg,  
[www.diakonie-hamburg.de/de/visitenkarte/elas-suchtselbsthilfe](http://www.diakonie-hamburg.de/de/visitenkarte/elas-suchtselbsthilfe)








18. MAI – 26. MAI

**AKTIONSWOCHЕ**  
ALKOHOL 2019

**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**



V. i. S. d. P.: Linda Heitmann, Hamburgische  
Landesstelle für Suchtfragen e. V.

Bei den uns zugesandten Bildern gehen wir davon  
aus, dass sie frei von Rechten Dritter sind.

Für zugesandte Texte liegt die Haftung beim Autor.

Redaktionsschluss: 20. März 2019

Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.  
Burchardstraße 19  
20095 Hamburg  
[www.landesstelle-hamburg.de](http://www.landesstelle-hamburg.de)  
[www.aktionswoche-hamburg.de](http://www.aktionswoche-hamburg.de)