

## Pressemitteilung

### **NADA-Akupunktur in Deutschland Fachtagung zum 30jährigen Bestehen der deutschen NADA am 15.-16. September 2023 in Hamburg**

Die deutsche NADA (National Acupuncture Detoxification Association) begeht am 15. und 16. September mit einer Fachtagung in Hamburg ihr 30jähriges Jubiläum. Das Programm und die Liste der Referent\*innen finden Sie auf der Homepage der NADA, über die Sie sich auch anmelden können: [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

Die NADA ist eine gemeinnützige Organisation (NGO) und wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich zum Ziel gesetzt hat, das sog. NADA-Protokoll - eine standardisierte Form der Ohrakupunktur zur spezifischen Anwendung für Menschen mit Suchterkrankungen und sozialen bzw. psychischen Problemen - im ambulanten und stationären Bereich zu etablieren.

Das NADA-Protokoll besteht aus der Behandlung an 5 Akupunkturpunkten in jedem Ohr in einem besonderen Setting. Die Akupunktur wirkt regulierend auf das Vegetative Nervensystem und führt zu einer Stabilisierung auf körperlicher und seelischer Ebene. Bei Suchtmittelabhängigen werden erfahrungsgemäß der Suchtdruck gemindert und Entzugssymptome reduziert. Darüber hinaus zeigt sich in der Praxis, dass es eine hilfreiche Methode zur Stressreaktion darstellt.

Nach mittlerweile 30 Jahren Erfahrung wollen wir aufzeigen, wie NADA sich aus ihrem ursprünglichen Bereich der Suchtbehandlung in viele andere Anwendungsgebiete weiterentwickeln konnte. Einige Vorträge werden sich deshalb u.a. auch mit der Wirkungsweise des NADA-Protokolls beschäftigen, die diese Entwicklung nachvollziehbar machen. Fragen der wissenschaftlichen Evidenz werden kritisch besprochen und diskutiert. Die Bedeutung des NADA-Protokolls für die Behandlung traumatisierter Menschen ist auch aufgrund unserer gegenwärtigen Situation ein wichtiger Themenbereich auf unserer Tagung. Langjährig erfahrene Therapeut\*innen und Dozent\*innen berichten über die Ergebnisse ihrer Arbeit mit Menschen nach Flucht, körperlicher oder seelischer Gewalt.

Berichtet wird über Erfahrungen aus stationären und ambulanten Behandlungseinrichtungen aber auch über Möglichkeiten, wie in offenen Gruppen das NADA-Protokoll in die Stadtteilarbeit einbezogen und in den normalen Alltag integriert werden kann.

**Zielgruppen:** Alle Interessierte und Praktiker aus ambulanten und stationären Einrichtungen (Suchthilfe, Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie, Gesundheitsmanagement, Schmerzbehandlung, Stadtteilprojekte, Geflüchtetenhilfe)

#### **Geschäftsstelle der NADA-Deutsche Sektion e.V.**

Eifflerstr.3, 22769 Hamburg, [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

Mail: [kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de) Phone: 040/4325 4515

#### **Persönliche Ansprechpartner\*in im Vorstand**

Dr. med. Evmorfia Fromme ([eFromme@nada-akupunktur.de](mailto:eFromme@nada-akupunktur.de))

Wolfgang Weidig ([wweidig@nada-akupunktur.de](mailto:wweidig@nada-akupunktur.de))